

Yhdessä kylillä!

Niveliin notkeutta!

17.3.2026 klo 12.15

Vojakkalan kylätalo

Vojakkalantie 53

Loppi, Vojakkala



Yhdessä kylillä! -hetket tukevat hyvinvointia Kanta-Hämeen kylissä.

Forssan nivelpiirin vertaisohjaaja Eeva Suojanen kertoo kansataudistamme nivelrikosta ja nivelrikon itsehoidosta. Lopuksi mukava nivelistävällinen liikuntatuokio.

Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. Voit halutessasi ostaa nivelrikko-oppaan tai lehtiä.

Tilaisuutta ennen klo 11–12 on mahdollista osallistua kotiruokalounaalle (6€).

Tervetuloa!

Järjestäjinä

Suomen Nivelyhdistyksen Forssan nivelpiiri ja
Vojakkalalaiset ry.

Lisätiedot: Sisko 045 176 8545

Yhteistyössä Kyläturva-hanke